Die Kindertischtennisakademie Wels- Land veranstaltet monatlich ein

Intensivtrainingswochenende

Nächster Termin: 19. + 20. August 2023 (dzt. noch freie Plätze) → Termine und Informationen unter www.kindertischtennisakademie.at

Standort: Volksschule Aichkirchen, 4671 Aichkirchen bei Lambach 18

Bei großem Antrang zusätzlich 4672 Volksschule Bachmanning

Zielgruppe: Kinder (ab 6 Jahre), Jugendliche und Erwachsene Anfänger bis ca. 1700 RC

- auch für Eltern, die die richtige Schlagtechnik lernen möchten, um mit ihren Kindern spielen zu können
- Vereinsspieler, Nachwuchstrainer und Übungsleiter anderer Vereine, welche Ihre Schlagtechnikkenntnisse für ihr Vereins- oder Nachwuchstraining optimieren wollen.
- **Diesmal Anfängerkurs mit Volksschülern parallel zu den anderen Trainings.**

Hinweis: Durch die hohe Anzahl an Trainern und die vielen Einzelstunden kann auf unterschiedliche Spielstärken sehr individuell eingegangen werden. Ziel ist, bei allen Teilnehmern die Technik zu optimieren.

Trainingsablauf: Der Trainingsablauf je Spieler stellt einen Mix dar aus:

- Einzeltrainerstunden
- Trainerbetreutes Kleingruppentraining (von 2 bis max. 4 Personen)
- Sparing
- Auf Wunsch können Servicetraining, sportmotorische Elemente, oder auch Mentalcoaching angeboten werden (ist im Vorfeld abzuklären)

Kosten und Zeitrahmen:

- 100 € für 2 Tage (8h Training)
- 60 € für einen Tag (4h Training)
- Samstag und Sonntag von 09.00 bis 19.00

Besonderheiten:

- Im Gegensatz zu herkömmlichen Trainingswochenenden gibt es keinen fixen Zeitplan, es kann bis zu einem gewissen Grad auf individuelle Wünsche eingegangen werden (z.B. kompakter zeitsparender Zeitplan oder Zeitplan mit längeren Pausen).
- Trainingsinhalte können individuell abgestimmt werden
- Übernachtung möglich privat oder im Gasthof

- Kantine mit warmen Speisen ganztägig geöffnet durch Akademiemama Sabine
    - Spiele für Pausenüberbrückung oder für Geschwister vorhanden

Trainerteam: Es stehen immer genügend kompetente Trainer zur Verfügung (Niveau Bundesliga bis Regionalliga)

Yadong Bian (ehemaliger Nationaltrainer Jugend), Ivan Karabec (Bundesligaspieler, Verbandstrainer), Ernst Bernthaler (ehem. Bundesligaspieler), Levente Licsak (Landesligaspieler und Nachwuchstrainer), Robert Berger (Landesligaspieler, Übungsleiter), Ivan Lucic (Landesligaspieler, Übungsleiter), Oberndorfer Gerhard (Übungsleiter), Leopold Zittmayr (Landesklassespieler, Übungsleiter), Robert Fürj (Landesklassespieler, Nachwuchstrainer), Florian Sigele (Regionalligaspieler, Übungsleiter), Helmut Breitwieser (Regionalligaspieler), Leitzenberger Günter (Übungsleiter), uvm.

Anmeldung und Auskunft:

Günter Leitzenberger (Akademieleiter)

Tel.: 0676/9257935

Mail: guenter.leitzenberger1@gmail.com